ねんりんテニスクラブ　会員の皆様

2026年9月吉日
ねんりんTC指導普及部

2026秋季ねんりんスクール（ご案内）

初秋の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

恒例行事となりますが、今年も秋の「ねんりんスクール」を、以下のように開催いたします。
どうぞ御参加を、お願いいたします。

今回も、半日単位のスクールで、3日間実施します。内容は、前回と同じく基礎、応用、実戦の3コースとし3日間、それぞれの練習テーマを変えて、レッスンします。

日　　程　第1日目　　11月　5日（木）　12:30～16:20　　テーマ:ストローク、
　　第2日目　　11月12日（木）　12:30～16:20　　テーマ:ボレー、スマシュ、サービス
　　第3日目　　11月19日（木）　12:30～16:20　　テーマ:ダブルス陣形、応用
　　*注意:今回のねんりんスクールの開催日は、木曜日です
会　　場　淵野辺公園コート　6面（砂入り人工芝コート）
参 加 費　会員:　500円／半日　　ビジター:　1，000円／半日、各半日単位で徴収します。
申込締切　10月22日（木）まで
申込方法　（1）ねんりんホームページから申し込み　https://www.nenrintc.com
　　※ホームページには、９月２７日（日）に掲載しますので、それから申込出来るようになります
　　（2）メール:下の申込書の各項目をメール本文に記載し 0822nakku@gmail.com
　　*推奨:ホームページから申し込むと漏れがなく、確実に申し込めます。
問合せ先　メール:0822nakku@gmail.com　　電話:090－1848－8599（山崎携帯）
練習内容

（1）基礎コース、応用コース、実戦コースの3コースに分け、申込時に受講生が指定する。
　各コースのレッスン内容は、以下の通り
　◆基礎コース:　各ショットの基本を中心に指導。
　◆応用コース:　各ショットは一通りできるが安定性・連続性のレベルアップをめざす。
　◆実戦コース:　ゲームでの実戦的な動き、ショットのバリエーションの拡大をめざす。
（2）各日共に①基本練習、②テーマ別レッスン、③総合の各1時間程度を、基本としします。　　尚、 飲料は各自で準備して下さい。

2026年　秋季ねんりんスクール　申込書

会員番号:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　メールアドレス＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
お名前:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　連絡先＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿（携帯）

参加、不参加及び希望コースに〇を記入してください。

日　　時	申　込	希望コース
第1日目　11月　5日（木）	参加・不参加	基礎・応用・実戦
第2日目　11月12日（木）	参加・不参加	基礎・応用・実戦
第3日目　11月19日（木）	参加・不参加	基礎・応用・実戦

*各コースの申し込み状況により、希望のコースに沿えない場合も有るので、ご了承下さい。